Тренировочное занятие по теме "Транспортировка пострадавшего по навесной переправе".

**Цель:**

- Обеспечение безопасности и правильная транспортировка пострадавшего.

**Задачи тренировки:**

**-** Подключение пострадавшего к переправе.

- Транспортировка пострадавшего по навесной переправе.

- Двустороннее сопровождение носилок с пострадавшим.

**Время:** 20 минут.

**Место:** Парк школьной территории.

**Метод**: Формирование новых знаний и умений.

**Материальное обеспечение:**

- Верёвку для организации навесной переправы (транспортной периллы) длиной 40 метров, диаметром 10 миллиметров.

- Жёсткие носилки для комфортной транспортировки пострадавших.

- Комплект обвязок из 6 пар.

- Минимум 20 туристических карабинов для крепления и обеспечения безопасности.

- Верёвку сопровождения длиной 30 метров, также толщиной 10 миллиметров.

- Два треугольника длиной 4-5 метров, диаметром 10 мм, для подключения к перилам.

- Два отката длиной 1,5 метра, толщиной 10 мм.

- Две верёвки длиной 1,5 метра для организации страховочной опоры.

**I. Вводная часть** (5 мин)

Подготовить с ребятами основную транспортную периллу, используя для натяжении веревки систему полиспаста.

**II. Основная часть.** (10мин)

Участники переправляются с использованием самостраховки и сопровождения, организованного командой.

Команда пристегивает к носилкам с двух сторон «треугольники», выполненные из основной веревки, для подключения носилок к перилам. С двух сторон в треугольники встегиваются «откаты», выполненные из основной веревки длиной 1м. Треугольники должны быть между собой состегнуты или отдельной веревкой, или частью веревки сопровождения. Веревка сопровождения встегивается в ус самостраховки пострадавшего или в треугольник (может являться частью веревки между треугольниками).

Последовательность подключения носилок к перилам: откат, ус самостраховки, сопровождение, одновременно оба треугольника.

Сопровождение носилок с пострадавшим осуществляется двумя участниками с исходной и двумя участниками с целевой стороны, находящимся на самостраховке.

После выполнения всех условий, отстегивается откат и начинается движение пострадавшего.

На ЦС первым пристегивается откат, затем одновременно отстегиваются треугольники носилок и сопровождение, затем отстегивается ус самостраховки пострадавшего.

Остальные участники переправляются на ЦС.

**III. Заключительная часть** (5 мин)

Сборка инвентаря, снятие перилл, рефлексия.